Superando Limites

Filipenses 4:10-13

Introdução: nessa semana, estudaremos uma das declarações mais conhecidas da Bíblia. O Apóstolo Paulo declarou em Filipenses 4:13 que “ele podia todas as coisas naquele que o fortalecia”. É uma declaração que nos motiva e nos leva a crer que podemos enfrentar e vencer qualquer situação. Certamente é verdade que, ao criar o homem, Deus colocou nele um potencial impressionante para grandes realizações, conquistas e superação de dificuldades.

Muitas vezes, nos emocionamos quando vemos um atleta superando a si mesmo durante uma competição. Durante os jogos olímpicos, a programação de televisão fica repleta de cenas de homens e mulheres que ultrapassam marcas e vencem os limites do próprio corpo a fim de alcançar a tão sonhada medalha. São muitos os exemplos de pessoas que estavam no “fundo do poço” e conseguiram forças para se levantar, superaram dificuldades e venceram as próprias limitações.

Todas essas coisas acontecem porque o homem foi programado por Deus para superar limites. Hoje, existem centenas de autores especialistas em escrever livros de autoajuda. São inúmeros títulos, que enchem as prateleiras das livrarias, à espera de leitores em busca de motivação que os leve a resolver os seus problemas e superar os seus limites. Todavia, ainda que saibamos que o homem recebeu de Deus capacidade de superação, precisamos saber como esse assunto é tratado à luz da Bíblia, e o que é preciso para superar limites. Além de confiarmos totalmente em Deus, basicamente, precisamos de mais três coisas:

1. **Ser humilde** – no versículo 11, Paulo diz: “... porque aprendi a viver contente em toda e qualquer situação”. Ainda que, à princípio, essa declaração possa parecer uma confissão de conformismo, na verdade, ela é uma expressão de humildade. Dizer que estava contente com as circunstâncias, revela o coração humilde de Paulo, e a humildade é uma das principais características daqueles que são vencedores em suas lutas e desafios. Provérbios 18:12 nos ensina que “antes da ruína gaba-se o coração do homem, e diante da honra vai a humildade”.

A humildade nos leva a nos contentar com o que temos, com o que conquistamos, mas não nos deixa acomodados. Existe uma grande diferença entre estar contente e estar satisfeito. Devemos estar contentes com o que temos, mas jamais satisfeitos, pois a satisfação leva a acomodação e a acomodação nos impede de superar limites. Paulo estava recebendo donativos da igreja de Filipos, e era humilde para receber aquela ajuda. A arrogância não nos levará a superar nossos limites, pelo contrário, fará com que a nossa alma adoça.

2. **Adquirir experiência** – no versículo 12, ele diz: “... de tudo, e em todas as circunstâncias já tenho experiência ...”. Todos aqueles que conseguem superar limites e vencer seus desafios, tiveram que acumular experiências com seus insucessos, fracassos e várias tentativas. Cada insucesso ou fracasso serve de experiência para a vitória, e as experiências que mais doem são as que mais nos ensinam a superar limites.

Você deseja vencer na vida? Você tem sonhos a conquistar? Então tente e continue tentando até a vitória! Não desista! Lute! Vá acumulando experiências e você conseguirá superar seus

próprios limites. Quando recebemos a Jesus como nosso Salvador, enfrentamos barreiras e dificuldades que nos são colocadas pela força da nossa carne ou pelo nosso inimigo. Se isso já aconteceu com você e você desistiu ou se você ainda nem tentou com medo de não conseguir, convidamos você a abraçar esse desafio de seguir a Cristo e tornar-se um vencedor, superando seus próprios limites.

3. **Autoconfiança** – no versículo 13, Paulo diz com toda convicção e autoconfiança: *“Posso todas as coisas”!* Repare que Paulo diz que “ele podia todas as coisas”, ele não está dizendo que Deus podia. Isso mostra autoconfiança, ainda que a base da sua confiança fosse o Senhor, Paulo precisava crer que Deus estava lhe dando capacidade. Quem não consegue confiar em si mesmo, não será capaz de vencer grandes desafios, conquistar seus sonhos e superar seus limites.

Muitas pessoas acreditam que Deus é poderoso para fazer qualquer coisa, que não existem limites e impossíveis para Ele. Entretanto, não conseguem crer que elas serão o instrumento da conquista, porque não são autoconfiantes. Entenda isso, ser autoconfiante não significa que você não precisará mais de Deus e viverá pela sua capacidade. Não é isso que Paulo está dizendo, pelo contrário, continuamos dependendo totalmente de Deus, mas sabemos que somos capacitados por Ele para vencer todos os limites.

Conclusão: Davi derrubou o gigante Goliás porque tinha certeza que poderia fazer isso com a ajuda de Deus. Confie em você e no seu potencial de realização. Peça a Deus que lhe dê forças para vencer e vá à luta em nome do Senhor dos Exércitos. Assim como Paulo, Davi aprendeu que, com humildade e na completa dependência de Deus, poderia realizar todas as coisas e superar seus próprios limites.

O grande segredo do sucesso e da superação de limites está em depositar a nossa confiança e a nossa fé “naquele que nos fortalece” que é Cristo Jesus, o Senhor. Entregue a Ele os seus desafios, as suas dificuldades e limitações, e creia que você é capaz. Entregue a Ele a sua vida, o seu futuro, os seus sonhos, e, então, declare com toda convicção: *“Posso todas as coisas em Cristo Jesus que me fortalece”.*