

Solidão

Mateus 28:20b

Introdução: a solidão é um sentimento que cresce assustadoramente em nossos dias e atinge cada vez mais um número maior de pessoas. O estilo de vida da nossa sociedade colabora com o aumento desse sentimento, pois vivemos em um mundo que procura o isolamento, onde impera o individualismo, onde as pessoas, no seu egoísmo, não se preocupam com o seu semelhante, onde cada um cuida de si.

Necessariamente, a solidão não é simplesmente o estar sozinho, pois você pode estar convivendo com alguém ou até com muitas pessoas, mas se sentir só. A pessoa pode se sentir solitária em meio a uma multidão, ou mesmo vivendo no meio de uma grande família. A solidão faz uma pessoa infeliz, produz melancolia e pode até mesmo levar alguém à morte.

Vamos ver nesse estudo dois tipos de solidão, a solidão social e a solidão espiritual.

1. **Solidão social** – tempos atrás os jornais noticiaram um fato chocante que ocorreu durante o inverno, na Alemanha. Um idoso que morava sozinho em seu apartamento faleceu e o seu corpo só foi descoberto pela vizinhança depois de 30 dias da sua morte. Isso mostra como vivemos isolados sem fazermos diferença na vida das pessoas, sem que sintam falta de nós. Li um relato de uma senhora de idade avançada onde ela dizia que apesar de morar com a sua filha e netos, se sentia só. Ninguém conversava com ela. Ninguém se importava com ela. Ela disse que chegava a sentir dor na garganta por passar tanto tempo sem falar com ninguém.

O egoísmo que domina a alma humana impede que as pessoas entendam que nós precisamos uns dos outros, que a nossa felicidade depende da felicidade do nosso semelhante. A Igreja do Senhor Jesus tem o firme propósito de unir e aproximar as pessoas, independente de sua classe social e assim acabar com a solidão. Aqueles que se sentem só devem descobrir que a vida na igreja, como família de Deus, derruba esse sentimento de solidão e abandono.

Você se sente só? Então venha participar conosco desse projeto divino que se chama igreja e você nunca mais se sentira sozinho, isolado, abandonado, ou desvalorizado pelo seu semelhante.

Jesus nunca deixou seus discípulos sozinhos, antes dele voltar para o Pai, Ele disse: *“E eu rogarei ao Pai e ele vos dará outro Ajudador para que fique convosco para sempre... Não vos deixarei órfãos, voltarei a vós”* (João 14:15-18).

2. **Solidão espiritual** – esse tipo de solidão acontece quando o homem se isola de Deus e o seu espírito perde a comunhão com o Espírito Santo. Muitas pessoas nunca experimentaram a alegria e o prazer de um relacionamento mais íntimo e profundo com o Criador. Elas vivem por elas mesmas, segundo a força individual que cada uma possui,

vivem sem conhecer os benefícios da comunhão com o Pai Amoroso. São os solitários espirituais crônicos

A solidão espiritual é resultado do pecado do homem, não é Deus que se afasta do homem, mas é exatamente o contrário, é o homem que se afasta de Deus. Deus nunca quis se separar do homem, pelo contrário, Deus sempre o amou. A separação do homem da comunhão com Deus foi uma iniciativa do próprio homem e não de Deus. O Profeta Isaías nos diz que *“os nossos pecados fazem separação entre nós e Deus”* (Isaías 59:1-2).

A solidão espiritual é a pior solidão que o homem pode sofrer, pois ela atinge o seu espírito e o deixa vulnerável e desprotegido contra as investidas do maligno. Por isso é que muitos solitários chegam a cometer suicídio não apenas por problemas psíquicos, mas pela intervenção maligna, pois a Bíblia diz que *“o ladrão veio para matar, roubar e destruir”* (João 10:10).

Conclusão: Deus disse que *“não era bom que o homem estivesse só”* (Gênesis 2:8). Jesus na cruz também experimentou a dor da solidão e disse: *“Deus meu, Deus meu, por que me desamparaste?”* (Mateus 27:46). Deus não criou o homem para que ele vivesse sozinho. Um dos convites mais amorosos feitos por Jesus diz assim: *“Vinde a mim todos os que estão cansados, sobrecarregados e oprimidos e eu vos aliviarei”* (Mateus 11:28-30).

Quem aceita esse convite recebe paz, alegria, alívio e descanso para a sua alma. Todo sentimento de solidão desaparece quando vamos a Jesus Cristo. Ele nunca nos deixa só, antes de voltar para o Pai, Ele nos prometeu estar conosco todos os dias até a consumação dos séculos (Mateus 28:20). Decida agora receber essa companhia constante de Jesus em sua vida e desfrute dos seus benefícios.