

A Fé que Alivia

João 14:1

Introdução: horas antes de Jesus enfrentar o Calvário, Ele disse para os seus discípulos não turbarem os corações. Turbar quer dizer turvar, mas também significa desequilibrar-se emocionalmente ou abalar-se. Jesus sabia que os discípulos viveriam momentos de extrema pressão, e por isso quis dar a eles suporte para vencer aquela etapa fundamental do seu discipulado.

Quando Ele diz para não turbarmos o nosso coração, o Senhor está nos ensinando a não deixar o coração se envolver pelas turbulências e perder a estabilidade. A alma arrebatada por problemas, fragilizada pelo medo, pela insegurança, por acusações, por sentimentos de culpa, pela dúvida, perde a estabilidade emocional. Não é a alma que está perturbada por demônios, mas pelos fardos pesados. É o peso da ansiedade, da alma que se angustia por não ver uma saída.

Após dizer “não se turbe o vosso coração”, Jesus nos oferece a saída, nos ensinando o que fazer. Basicamente, duas coisas o Senhor diz que devemos fazer a fim de tranquilizarmos o nosso interior.

1. **A Fé em Deus** – primeiro Jesus disse que devemos crer em Deus. Porque Ele é o grande responsável pela nossa vida, Ele é quem cuida de nós. Deus olhou para o homem que estava perdido e o amou de tal maneira que desenvolveu um projeto para salvá-lo e resgatá-lo em todos os sentidos. Quando a nossa alma é afligida por problemas, temos que trazer a nossa mente esta verdade: Deus nos ama e já provou isso. Ele nos deu Jesus e com Ele recebemos todas as coisas. Em Isaías 49:15 a Bíblia diz: *“Acaso pode uma mulher se esquecer do seu filho que ainda mama, de sorte que não se compadeça do filho do seu ventre? Mas ainda que esta viesse se esquecer dele, eu, todavia, não me esquecerei de ti”*.

Além de nos amar e ser responsável por nós, devemos nos lembrar de que Deus é o Todo-Poderoso! Ele não é simplesmente alguém bem-intencionado, Ele é poderoso para fazer e não será frustrado em nenhum dos seus planos; tudo o que Deus quiser fazer, certamente Ele fará. Em Isaías 43:13, Deus pergunta: *“Agindo eu quem impedirá”*. Isto também deve ser levado em conta nos momentos de crise, a fim de tranquilizarmos o nosso mundo interior. Para recuperarmos a nossa tranquilidade, precisamos lançar sobre Deus a nossa ansiedade, reconhecendo que Ele tem cuidado de nós (1 Pe 5:7).

2. **A Fé em Jesus** – em segundo lugar, Jesus disse que nós devemos crer nele. Porque Deus é o responsável pelo projeto, mas Jesus é o responsável pela execução do projeto. É no nome de Jesus que as coisas acontecem. Eu tenho que crer que o projeto de Deus para a minha vida é poderoso, e também devo crer que Jesus é poderoso para executar o projeto em minha vida. Por mais impossível que pareça ser, por mais improvável, sabemos que não é a nossa capacidade que conta, mas é a capacidade de Cristo.

Jesus venceu o diabo, venceu a própria carne, venceu a alma, venceu a morte. Por isso Ele está habilitado a realizar em nossa vida o plano do Pai (Ap 1:17, 18). Deus deu a Ele um nome sobre todo nome, por isso devemos crer que no seu nome as portas são abertas, os enfermos são

curados, os cativos são libertos, vidas são transformadas. Esta é a razão pela qual Jesus diz para cremos em Deus, mas para cremos nele também.

Veja que nesse caso, a fé tem uma aplicação terapêutica. Tendo em quem crer, sabendo que Ele é poderoso e capaz, a fé que liberamos alivia o nosso coração. Por outro lado, se não tratarmos a nossa alma com essas verdades, sentimentos negativos se apoderarão dela e o coração turbado ficará preso na emoção.

Conclusão: conseguimos alívio e descanso para a nossa alma, quando cremos que Deus tem um plano para nós e cremos que Jesus é competente para realizar esse projeto. Porém, é necessário o entendimento de que crer corresponde a passar uma procuração para Deus e descansar nele. Quando passamos uma procuração a um advogado, confiamos que ele fará o melhor a fim de que os nossos interesses sejam alcançados. Do mesmo modo, quando cremos no Pai e no Filho devemos estar certos de que o melhor virá e descansarmos nessa entrega.